



LES NEWS

du Grand Marché

SPÉCIALE FOOD FORAINE

Le Marché fête ses 60 ans

Cette année, le Marché d'Intérêt National fêtera son 60^{ème} anniversaire. En 60 ans, le Marché a connu de nombreuses évolutions mais notre mission n'a pas changé : nourrir les habitants de la Métropole toulousaine en approvisionnant quotidiennement les commerces alimentaires, les restaurants mais aussi les cantines et les restaurants d'entreprises.

Ces derniers temps, le MIN de Toulouse s'est concentré sur la diversification de son offre en permettant à de nouveaux acteurs de s'implanter et de venir enrichir notre écosystème. Les activités de transformation se sont ainsi développées ainsi que celles de services dans de nombreuses expertises.

De nouveaux projets sont en cours. L'arrivée de la future ligne de métro (la ligne C), notamment, contribuera à repositionner le MIN sur son territoire comme un acteur majeur du tissu économique local.

En attendant, le MIN célébrera son anniversaire en organisant une grande fête, **la Food Foraine, le temps d'un week-end, les 8 et 9 juin prochains**. Cet événement sera **ouvert gratuitement à tous nos usagers** (entreprises locataires, producteurs, acheteurs). Il sera également ouvert au grand public avec pour objectif de faire découvrir aux toulousains et aux toulousaines, les coulisses de leur alimentation, dans une ambiance festive. Nous vous espérons nombreuses et nombreux pour ce week-end inédit !

INÉDIT

La programmation

Des ateliers culinaires et éducatifs

pour les petits et les grands,

Des visites d'entreprises pour découvrir les coulisses des assiettes toulousaines,

Une ferme pédagogique et des balades à dos d'ânes,

Une course d'orientation pour crapahuter dans le MIN,

Un marché de produits locaux,

Une exposition inédite pour mieux comprendre l'approvisionnement alimentaire,

Le concert de Marc Fichel,

Des jeux et des animations ludiques pour tous,

Des cours de sport avec notre partenaire Sporting Form,

Des restaurants et des foodtrucks pour se régaler,

Des espaces détente et de la musique.

- **Soirée Loto brésilien / Samedi 8 juin**

au Buffet du Grand Marché

- **Soirée Champêtre / Samedi 8 juin**

à la Guinguette Min-Ou

(sur réservation auprès des établissements)

Le Banquet du Canon Français / Dimanche 9 juin

(sur réservation Billet Web / le Canon Français)

48H EN IMMERSION DANS LES COULISSES DE TON ALIMENTATION



DÉCOUVERTE

Les visites d'entreprises

La Food Foraine sera ouverte au public avec pour objectif d'entrer dans les coulisses des assiettes toulousaines. Pour cela, les visiteurs auront la possibilité de découvrir certaines entreprises du Marché, qui ouvriront leurs portes pendant le week-end et organiseront des visites.

- La torréfaction avec Maison Sassier
- La mûrissière de bananes avec Compagnie Fruitière
- La ferme urbaine avec Les Fermes Ionaka
- La confection et la livraison de paniers avec Mon Panier de Campagne
- L'activité de grossistes en fruits et légumes avec les entreprises Prim'Jem et Blampin
- L'activité marée avec Pomona Terre Azur

Un marché de produits

La Food Foraine accueillera également un marché de produits locaux. Il réunira une quinzaine de producteurs du Carreau du MIN, ainsi que des entreprises locataires. L'occasion pour le public de découvrir des produits inédits et de les acheter en direct.

Une exposition pour comprendre l'approvisionnement alimentaire

C'est une première ! Le Marché d'Intérêt National de Toulouse s'est associé avec l'Université Paris Saclay pour construire une exposition inédite, autour des rouages de l'approvisionnement alimentaire : Les Coulisses de ton alimentation.

Une occasion unique de mieux comprendre le rôle d'un marché d'intérêt national dans son alimentation quotidienne.

Cette exposition sera présentée pour la première fois au public à l'occasion de la Food Foraine. Elle restera ensuite implantée au MIN pour être découverte lors des visites.

Des ateliers culinaires et éducatifs

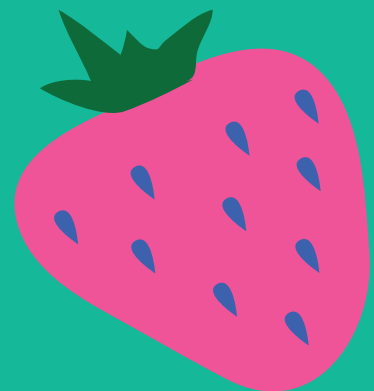
La Food Foraine accueillera également de nombreux ateliers culinaires pour découvrir les produits et les métiers.

Fabriquer des cookies dans une boulangerie-pâtisserie professionnelle, tout savoir sur les légumes du moment, apprendre à choisir et à découper les fruits et légumes, cuisiner anti-gaspi, apprendre à ouvrir des huîtres ou fileter un poisson, mais aussi, testez vos connaissances sur l'alimentation engagée. Tout au long de la journée du samedi, de nombreux ateliers se succéderont, pour les petits et les grands.

Deux soirées inédites

Pour ce week-end festif, nos restaurants et notre guinguette vous proposent, le samedi soir, un programme haut en couleur.

- Une soirée Loto brésilien au Buffet du Grand Marché
 - Une soirée Champêtre à la Guinguette Min-Ou
- De quoi s'encanailler jusqu'à 3h du matin.
(sur réservation auprès de chaque établissement)



C'EST OFFICIEL

Inauguration

La Food Foraine sera l'occasion d'inaugurer les noms de rues du Marché d'Intérêt National. Après un sondage auprès des entreprises locataires, une nouvelle signalétique intégrant des noms de rue sera prochainement installée sur le site.

L'inauguration aura lieu pendant la Food Foraine, samedi 8 juin à 13h, en présence de Stéphane Layani, Président du Marché International de Rungis, Dominique Batani, Président du Marché d'Intérêt National de Toulouse, Maguelone Pontier, Directrice générale du Marché d'Intérêt National de Toulouse, Jean-Luc Moudenc, Maire de Toulouse et Président de Toulouse Métropole et Nadia Pellefigue, Vice-Présidente de la Région Occitanie.



L'artichaut

Originaire de Méditerranée, l'artichaut est un chardon domestiqué et cultivé!

Ce nom désigne à la fois la plante entière et sa partie comestible qui est le bouton de la fleur de la plante !

Quelque soit la variété choisie (et il en existe de nombreuses), un bon artichaut est lourd et ferme. Ses feuilles doivent être bien serrées les unes contre les autres. Plus les feuilles sont ouvertes, plus l'artichaut est mûr. Une petite astuce pour conserver l'artichaut cru quelques jours à la maison, mettez les tiges dans l'eau comme pour un bouquet de fleurs. Une fois cuit, il s'oxyde vite et doit être consommé très rapidement.

Il faut noter qu'en Occitanie pousse le plus précoce des artichauts français, l'Artichaut du Roussillon, qui possède une IGP depuis 2015. Elle englobe 5 variétés et regroupe 70 producteurs, sur 600 hectares, pour une production d'environ 7 000 tonnes.

Il existe aujourd'hui près de 600 variétés de cerises qui se récoltent de fin mai à mi-août.

Dans la cerise, tout est bon ! Les queues de cerises et les fleurs de cerisiers séchées s'emploient en infusion, les noyaux sont utilisés pour faire des coussins chauffants et bien sûr, nous mangeons sa chair.

C'est à sa queue que l'on juge la fraîcheur d'une cerise : elle doit être bien verte, solidement attachée et ni sèche, ni molle.

Le cerisier est un des symboles du Japon avec la saison des sakuras, synonyme de beauté éphémère, qui attirent les touristes. Mais le sakura était lié à l'histoire du samouraï, ce guerrier féodal, sa vie étant courte comme la fleur du cerisier. D'ailleurs, la garde des sabres des samourais était ornée de cerises, symbole de la vocation guerrière de ces hommes. La pulpe rouge est l'évocation du sang et de la chair qui doit être rompue pour atteindre le noyau, pierre angulaire de la personne humaine.

La cerise



INSOLITE

Le Banquet géant

Pour la première fois, le Canon Français débarque à Toulouse

Dimanche 9 juin // de 12h à 17h sur le Carreau des producteurs

C'est au Marché d'Intérêt National qu'ils ont décidé de poser leurs valises, ou plutôt leurs bouteilles, le temps d'un banquet dominicain hors du commun.

Nos acolytes du Canon Français ont choisi l'emblématique Carreau des producteurs du MIN pour organiser leur célèbre Banquet : une halle couverte, gigantesque, de plus de 3 500 m², qui accueille habituellement les producteurs locaux de fruits, légumes et plantes. A l'occasion de la Food Foraine, ce sont près de 2 500 convives qui prendront place pour faire la fête dans ce lieu incroyable. Un record pour nos canonnières.

C'est un menu 100% MIN, concocté par Les Tontons Ripailleurs, du vin, de la bière, des animations folles, de la musique... qui attendent les convives. Venez festoyer avec le Canon Français et devenez membres de la communauté des canonnières !

Les places partent vite. N'attendez pas pour réserver.

Comment réserver le Banquet du Canon Français ?

Il vous suffit de vous rendre sur le site Billet Web / Le Canon Français et de sélectionner le Banquet Toulousain. De 12h à 17h / 80 euros par personne



MARC FICHEL EN CONCERT

On le surnomme « Le chanteur des Halles » ! Il nous vient tout droit du Marché International de Rungis, Marc Fichel est grossiste mais aussi chanteur, compositeur et interprète. Il se produit régulièrement sur les scènes françaises avec d'autres artistes. Pour notre plus grand bonheur, il sera à nos côtés sur la scène de la Food Foraine.

Samedi 8 juin // 16h



ANIMATIONS

Village sportif

Avec notre partenaire Sporting Form, on vous a concocté un programme aux petits oignons, accessible à tous les niveaux !

A l'occasion de la Food Foraine, le Sporting Form de Toulouse délocalise ses cours du samedi et du dimanche matin au Marché d'Intérêt National. Dans une ambiance ultra festive, les super coach du Sporting Form viendront vous faire bouger !

Samedi 8 juin > 10h / 11h / 12h

Dimanche 9 juin > 10h / 11h / 12h

LE RAVITO DES SPORTIFS ET DES SPORTIVES

Qui dit sport dit ravito ! Un stand de produits innovants et gourmands attend les participants des cours : produits à base de kombucha, de chanvre, des jus ultra vitaminés, des biscuits santé, des fruits et légumes frais, des pains du sportif, des bananes mûries ici, au Marché... De quoi reprendre des forces.

Animations ludiques pour tous

LA FERME PÉDAGOGIQUE

Thierry vous accueille sur sa ferme pédagogique, Les Ânes de Plagnole, pour vous faire découvrir les animaux de la basse-cour mais pas que...

Au programme : des spectacles trop marrants, un atelier pour apprendre à traire une chèvre (oui, oui, ça peut servir !), des tours à dos d'ânes pour les enfants, ... le tout dans un cadre champêtre, à la Guinguette du Marché.



DES JEUX LUDIQUES POUR LES PETITS ET LES GRANDS

Pour les tous petits : un espace ludique, une pêche aux canards, un circuit de p'tits bolides, une maquilleuse, un carroussel de jeux de kermesse, un château gonflable.

Pour les plus grands : un mur d'escalade, du tir à l'arc, un rugby élastique, devenez archer et combattez dans les sous-sols du Marché, des jeux en bois pour tester votre agilité...

NOS PARTENAIRES

LE MARCHÉ INTERNATIONAL DE RUNGIS

TOULOUSE MÉTROPOLE

LA RÉGION OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

CAISSE D'ÉPARGNE DE MIDI PYRÉNÉES

PAPREC SUD-OUEST

DYNALION

PELRAS TOULOUSE

SPIE BATIGNOLLES

CASBAS & FILS

MPM MANUTENTION

L'ÉQUIPE COMMUNICATION DU GRAND MARCHÉ // Une info, une nouveauté à partager ? Faites-le nous savoir ! L'équipe communication du Grand Marché est à votre écoute pour relayer vos informations. **Sonia DUMORA JOUANLOU** : Responsable marketing - communication du Grand Marché / sonia.dumorajouanolou@min-toulouseoccitanie.fr • **Lola MOURETO** : Communication interne du Grand Marché / com@min-toulouseoccitanie.fr • **Nadine BARBOTTIN** : MamsCook / en charge des réseaux sociaux du Grand Marché / mamscook@sir.fr • **Anaëlle MARIE** : L'Agence Vache / en charge des relations presse et de l'événementiel extérieur du Grand Marché / anaelle.marie@agencevache.fr

Rejoignez-nous



www.lgm-mintoulouse.com



avec

RUNGIS
MARCHÉ INTERNATIONAL

toulouse
métropole